

# Tempo

VECKANS  
ERBJUDANDEN!  
4 – 10 september 2023



**39<sup>95</sup>** /st

 **FÄRSKA HAMBURGARE**  
Garant, Sverige, flera sorter,  
4-pack, 452g, jfr-pris 88,38/kg  
Max 2 köp/hushåll/vecka 36





**8:-** /st

 **SVENSK GURKA**  
Sverige, klass 1, jfr-pris ca 23,53/kg



Tillfälligt klipp!



**10:-** /st

**PIZZA SNACK**  
Nice'n Easy, flera sorter, fryst, 120g,  
jfr-pris 83,33/kg



**52<sup>95</sup>** /st

**BREGOTT**  
Arla, flera sorter, gäller ej laktosfritt,  
ekologiskt, 600g, jfr-pris 88,25/kg



**22:-** /st

**LINGONGROVA, GULDKORN**  
Pågen, gäller ej Lingongrova special, 500g,  
jfr-pris 44,00/kg





**SMÖRGÅSPÅLÄGG**  
Garant, flera sorter, 80-120g,  
jfr-pris 125,00-187,50/kg  
Max 3 köp/hushåll/vecka 36

VECKANS  
SUPERPRIS  
**15:-** /st



**STYCKGLASS**  
GB Glace, flera sorter, 70-150ml,  
jfr-pris 80,00-171,43/l

VECKANS  
SUPERPRIS  
**12:-** /st

tempo



39<sup>95</sup>  
/st

### MILD KVARG

Arla, flera sorter, gäller även grekisk yoghurt, 1kg



32<sup>95</sup>  
/st

### KANELBULLAR 10-PACK

Skogaholm, 450g, jfr-pris 73,22/kg



25:-  
/st

### KNÄCKEBRÖD

Wasa, gäller Sport, 550g, jfr-pris 45,45/kg



29<sup>95</sup>  
/st  
+pant

### JUICE

Innocent, flera sorter, 900ml, jfr-pris 33,28/l +pant



29<sup>95</sup>  
/st

### FRUKTOSTFLINGOR

Nestlé, flera sorter, 325-375g, jfr-pris 79,87-92,15/kg



44<sup>95</sup>  
/st

### RIVEN VÄSTERBOTTENSOST

Västerbottens, 150g, jfr-pris 299,67/kg



69<sup>95</sup>  
/st



### SVENSK NÖTFÄRS

Garant Eko, Sverige, färsk, ekologisk, fetthalt max 12%, 500g, jfr-pris 139,90/kg



33<sup>95</sup>  
/st

### MAJSKORN 3-PACK

Garant Eko, ekologiska, 3x150/140g, jfr-pris 80,83/kg



## FIRA EKO-SEPTEMBER MED OSS!

Det är EKO-september, och det firar vi på Tempo genom att sätta lite extra ljus på vårt ekologiska sortiment.

När du köper ekologiska varor från ekologiska gårdar väljer du bort naturfrämmande bekämpningsmedel som skulle kunna spridas i naturen och hamna i maten vi ska äta.

Läs mer på [heltenkelteko.se](http://heltenkelteko.se)

tempo



### SVENSK ENTRECÔTE

Dalsjöfors, Sverige, färsk, i bit, ca 800g



199:- /kg



### GRILLKORV

Garant, Sverige, 400g, jfr-pris 69,87/kg



27<sup>95</sup> /st

### SPARA SMART



2 FÖR

30:-

### FORMPASTA

Garant, gäller ej ekologisk, Trottole, majspasta, 500g, jfr-pris 30,00/kg



28<sup>95</sup> /st

### FRYSTA GRÖNSAKER

Findus, gäller ärtor 600g, wok thai grönsaker 500g, wok classic 500g, jfr-pris 48,25-57,90/kg



62<sup>95</sup> /st

### FISH & CRISP

Findus, flera sorter, fryst, 480-490g, jfr-pris 128,47-131,15/kg



### Veckans reklamblad i din mobil

Lägg till reklambladet på din hemskärm så är du alltid redo för ett bra erbjudande!

Gör så här:

**iPhone:** Klicka på och "Lägg till på hemskärmen".

**Android:** Klicka upp meny och "Lägg till på hemskärmen".



### FISKPINNAR I WRAP

4 PORTIONER · CA 30 MIN

- 600 g torskfilé, benfri
- 1 tsk salt
- 1 krm svartpeppar
- 150 g vetemjöl
- 2 ägg, uppvispade
- 2 dl pankomjöl eller ströbröd
- 1 l olja, neutral

#### TILLBEHÖR:

- 4 vetetortillas
- 4 salladsblad
- ½ gurka, i stavar
- 8 körsbärstomater
- 1 dl majonnäs

- Skär fisken i mindre bitar, salta och peppra. Vänd i mjöl, ägg och sist i brödmixet.
- Värm oljan till 180° och fritera fiskbitarna gyllene. Servera i wrap med grönsaker och en klick majonnäs.

Vill du spara tid kan du köpa färdiga fish & crisp.



tempo

## VECKANS VÄRSTINGAR



119:-  
/kg



**SVENSK  
KYCKLINGLÄRFILÉ**  
Garant, Sverige, färsk, ca 850g



79:-  
/kg



**HUSHÅLLSOST**  
Garant, fetthalt 26%, ca 1kg



Håll utkik efter  
Veckans värstingar  
varje vecka på  
Tempo!

Nygräddat  
i butik!



22:-  
/st

**GREKISKT LANTBRÖD**  
Dafgård, flera sorter, 560g, jfr-pris 39,29/kg



30:-  
/st

**KARINS LASAGNE**  
Dafgård, fryst, 390g,  
jfr-pris 76,92/kg



25:-  
/st  
+pant

**BORDSVATTEN 6-PACK**  
Premier, flera sorter, 6x50cl,  
jfr-pris 8,33/l +pant



5:-  
/st

**VITLÖK MORADO**  
Spanien, klass 1, jfr-pris ca 83,33/kg



5:-  
/st

**FIKON**  
Turkiet, klass 1, jfr-pris ca 100,00/kg



5:-  
/st

**CITRON**  
Sydafrika, Argentina, klass 1,  
gäller ej ekologiska  
jfr-pris ca 37,04/kg



15:-  
/st

**RÖD SPETSPAPRIKA**  
Land se förp., klass 1, 200g,  
jfr-pris 75,00/kg



25:-  
/st

**GRÖNA DRUVOR**  
Land se förp., klass 1, kärnfria,  
i ask, 500g, jfr-pris 50,00/kg



39<sup>95</sup>  
/st

**ROSOR**  
7-pack, 35cm, Fairtrade



REGISTRERA DIG PÅ [WWW.TEMPO.SE](http://WWW.TEMPO.SE) OCH FÅ ERBJUDANDE VIA E-POST